

**Keramik und Yoga Workshop
auf der Finca "Son Puput"
in typischer mallorquinischer Umgebung
September 2017**

**Sie haben Interesse an kreativer Keramik-Arbeit und möchten
Körper, Geist und Seele mit Yoga in Einklang bringen?**

Dann haben wir den idealen Workshop für Sie!

Die Finca Son Puput ist in der Nähe der Stadt Lluçmajor auf Mallorca gelegen und lädt mit ihrem liebevoll angelegtem Garten zu Yogastunden im Freien ein. Auf der Finca befindet sich eine komplett eingerichtete Keramik-Werkstatt, die optimales Equipment und Know-How bietet, um das Keramik- und Töpferhandwerk zu erlernen.

Hier bieten wir, Christiane Hoenge (Keramikerin) und Ruth Witt (zertifizierte Yogalehrerin), eine Workshop-Kombination aus Keramik und Yoga an. Es werden weder im Yoga, noch im Keramikhandwerk Vorkenntnisse von den Teilnehmern vorausgesetzt. Lediglich Neugier und Interesse sollte für beide Themen vorhanden sein.



Keramik:

Nach kurzer Einführung in die Geschichte des Raku, Materialkunde und Brenntechnik werden die Kursteilnehmer am 1. und 2. Tag Objekte aus Ton modellieren, wobei Christiane bei der Ideenfindung und Umsetzung der Arbeiten unterstützend zur Seite steht. Der 3. Tag ist für die Kursteilnehmer frei. Am 4. und 5. Tag werden die Stücke glasiert und gebrannt. Wir werden die Keramiken individuell glasieren und verschiedene Raku-Brenntechniken kennenlernen.

Yoga:

Am Morgen und am Abend wird Ruth jeweils eine Stunde Yoga im Freien anbieten. Die Yoga-Stunde am Morgen aktiviert den Körper. Sie wird von fließenden Körper- und Atemübungen begleitet.

Die Yoga-Stunde am Abend gestaltet sich etwas ruhiger, um entspannt und mit ausgeglichenem Energien in die Nacht zu gehen.

Die Yogastunden werden mit einer Achtsamkeits- oder Entspannungsübung abgerundet.



Termin: Samstag, 2.9.2017 (Anreise) – Freitag, 8.9.2017 (Abreise)

Der Workshop kostet 850€

Im Preis enthalten: 6 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad, 6x Frühstück, 4x warmes Abendessen, Material- und Brennkosten für die Keramiken, Keramik- und Yogastunden.

Einzelzimmer auf Anfrage möglich. Der Mehrpreis für ein Einzelzimmer beträgt 90€ für 6 Übernachtungen.

Teilnehmer Anzahl: mindestens 3 Personen, maximal 6 Personen

Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite von Christiane Hoenge oder per E-Mail an Christiane Hoenge.

Für Fragen stehen wir Ihnen telefonisch oder per E-Mail gerne zur Verfügung.

Ruth Witt
Deutschland
Tel.: 0049 6154 52570
Ruth.Witt@witt-or.de
www.yoga-ruth.de

Christiane Hoenge
Mallorca
Tel.: 0034 971 120875
Christiane@puput.de
www.puput.eu

